

ABMSBC

美差會潮浸服務聯會

2022年1至4月季刊
活動宣傳
歡迎取閱及報名參加



美差會潮浸服務聯會

THE ABM HONG KONG SWATOW BAPTIST
CHURCH COMMUNITY SERVICE ASSOCIATION

地址：九龍鑽石山鳳德社區中心地下 G06 室

電話：2726 0800

網址：<http://abmsbc.org.hk>



9087 4485



abmsbc (Follow us on Instagram)

目錄

機構簡介 開放時間 / 位置
熱帶氣旋及暴雨安排

會員資訊 會員申請辦法
會員注意事項
參加班組注意事項
服務質素標準
會員福利

警訊 警訊

活動 關顧系列
興趣班系列

2022年1-4月
總發行量:2000本
設計及排版:袁健怡
* 本季刊由本機構設計及製作
地址:九龍鑽石山鳳德社區中心
地下G06室
電話:2726-0800
傳真:2322-8963
網址:www.abmsbc.org.hk

最近一項研究「中學生情緒壓力狀況」的調查公布，超過四成學生的壓力指數屬偏高水平，而有51.9%的學生出現抑鬱情緒表徵，包括「難於專注在要做的事情上」(35.8%)、「為一些以往不受困擾的事而感到煩惱」(29.2%)、「睡得不好」(27.6%)等。(註一)

從這項調查及我們日常觀察，知道青少年承受不少壓力，正影響他們的情緒。作為父母如何幫助青少年面對種種壓力？青少年在中學階段，正處於尋找自我，爭取自主獨立，但又未夠成熟面對各種挑戰。父母需要學習適應子女從小學進入中學，開始在適當的情況下學習放手，信任子女，讓他們自行解決問題。同時當子女未能克服困難時，又或處理不恰當時，父母要從旁提供協助。

要做到以上的平衡，既要放手又要適切支援，實在要花心思。從子女幼小時先有好好的溝通，多鼓勵少責備，讓子女喜歡與父母溝通，做到無所不談。當子女一路成長時，父母就成為亦師亦友。子女踏入青春期，情緒亦會因生理影響容易波動及不穩，父母需要耐心了解子女的需要，有時甚至要受子女的氣。不過能夠耐心聆聽，多鼓勵少批評，子女容易受落，亦會願意分享。為著子女的身心健康，陪伴子女成長，父母的角色是非常重要的。

若家長在管教子女方面有任何疑問，可與我們的社工分享，與子女建立亦師亦友的良好關係。

(註一) 香港青年協會「中學生情緒壓力」調查

服務質素標準 SQS

本中心已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本中心執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎向本中心表達你的寶貴意見！

16 項服務質素標準概要

原則一：資料提供

- 標準一：確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
- 標準二：應檢討及修訂服務提供的政策和程序
- 標準三：存備服務運作和活動的最新準確記錄

原則二：服務管理

- 標準四：所有職員、管理人員或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
- 標準五：實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
- 標準六：定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
- 標準七：實施政策及程序以確保有效的財政管理
- 標準八：遵守一切有關的法律責任
- 標準九：採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境

原則三：對使用者的服務

- 標準十：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
- 標準十一：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要

原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準十二：尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
- 標準十三：尊重服務使用者的私人財產權利
- 標準十四：尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
- 標準十五：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的意見，所提出的申訴亦應得到處理
- 標準十六：採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

中心開放時間

| | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30a.m.-12:30p.m. | ✓ | | | | | | ✓ |
| 2:00p.m.-5:30p.m. | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5:30p.m.-9:30p.m. | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |

開放時段

逢星期一及公眾假期全日休息 (除中心通告註明加開外)

特別通告

- 年廿九晚 (除夕) 暫停開放 : 31 / 1 / 2022
- 農曆年假暫停開放 : 4/2 - 9/2/2022 · 10/2 正常開放 ;
- 復活節假暫停開放 : 15/4 - 18/4/2022 · 19/4 正常開放

中心位置



 美差會潮浸服務聯會
(鳳德社區中心)

 行人天橋

 地鐵A1/C2出口

路經之巴士線路 :

九巴
10、11、11C、272S、3B、38、302、40P、
61X、74X、75X、82P、82X、80、80P、
84M、85C、85M、89、91、91M、91P、92、
96R、286M、671

城巴
671、N23、N26、N29、E22、E22A、E22P

新巴
302、796C

熱帶氣旋及暴雨安排

當天氣惡劣時，活動參加者請留意以下有關熱帶氣旋及暴雨之活動安排！

| 天氣狀況 | 中心開放 | 中心內活動 | 中心以外／戶外活動 | 水上活動 | 備註 |
|------|------------------|------------------|-----------|---------|-------------------------------------|
| 雷暴警告 | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | |
| 一號風球 | ✓ | ✓ | ✓ | 視天氣情況而定 | |
| 三號風球 | ✓ | ✓ | 視天氣情況而定 | ✗ | |
| 八號風球 | ✗ | ✗ | ✗ | ✗ | 如活動舉行前2小時仍懸掛，則活動取消。警告除下2小時後，活動將會恢復。 |
| 黃色暴雨 | ✓ | ✓ | 視天氣情況而定 | 視天氣情況而定 | |
| 紅色暴雨 | ✓ | ✗(未舉行) ✓(進行中) | ✗ | ✗ | 如活動舉行前2小時仍懸掛，則活動取消。警告除下2小時後，活動將會恢復。 |
| 黑色暴雨 | ✗(開放前) ✓(開放中) | ✗(未舉行) ✓(進行中) | ✗ | ✗ | 如活動舉行前2小時仍懸掛，則活動取消。警告除下2小時後，活動將會恢復。 |

✓ 開放／活動照常舉行

✗ 不開放／活動停止或取消

所有興趣班或活動因天雨影響而取消者，將獲補堂或退款。(個別註明活動除外)

會員申請辦法

- 將申請表格填妥後，帶備身分證或出世紙，及繳交年費。
- 會員證為期一年，到期續證後可繼續成為中心會員。
- 只要成為本會會員，會籍適用於本會屬下各單位。

個人會員制

- 6 至 24 歲或以上均可申請成為中心個人會員。
- 個人年費 \$30；
綜援個人會員 \$5
(綜援家庭或個人參加者必須出示有效文件，以資證明)

家庭會員制

- 申請資格：以家庭為單位，每一家庭必須包括未成年子女（即 18 歲以下）及父母或監護人。
- 家庭會員年費 \$60；
綜援家庭會員 \$10
(綜援家庭或個人參加者必須出示有效文件，以資證明)

會員注意事項

- 入會申請，一經接納，恕不退款。
- 會員會籍以一年為期，期滿不續證者當自動退出論。
- 會員證不得轉借他人。
- 凡遺失會員證，須盡快報失及補領，並繳交補領費 \$10。
- 遵守本中心規則。
- 報名及參加本中心活動或興趣班時，請必須帶備會員證。
- 參與活動及興趣班者，請盡量於活動或該班舉行一星期前報名。恆常興趣班報名為雙數月份，敬請留意。
- 活動均以會員為優先報名，而個別活動則按活動的主題，內容列出參加者的要求和資格，合資格會員可優先報名，先到先得，額滿即止。
- 若會員希望取消會籍，或退出服務者，可聯絡職員口頭提出要求，已繳交各費用將不被退還。
- 如發現有會員未能遵守中心規則，本中心保留取消會員會籍的決定權。

參加興趣班及活動注意事項

- 請自行記下所有填報之興趣班及活動之日期和時間，本中心恕不另行通知。
- 報名前請與負責職員聯絡以了解清楚興趣班及活動內容，報名參加之活動，若因個人理由而退出或缺席者，本中心將不退回款項，此外，已參加者不可轉他人。
- 開課時請攜帶收據及有效之會員證。
- 請保留收據，直至該活動 / 班完結。若活動因人數不足或其他原因而取消，請憑收據至中心申請退回款項。
- 退款手續請於中心職員聯絡通知可取回退款後 14 日內，請親自持有效收據到本中心辦理退款手續，逾期作自動放棄論，而不再作追究。
- 任何欲轉活動之參加者，有關手續必須於活動開始舉行前兩星期或之前處理（以原報或新報活動之較早日期為準），並確知新報活動仍有餘額才可處理。每項原報活動只准轉換一次，及必須繳交手續費，手續費為原報活動費之 10% 或 \$50（以較高者為準）。轉活動者必須先聯絡原報活動之負責職員辦理。
- 所有活動費用為會員收費，非會員每項活動加收 \$30。
- 如報名採用支票付款，請以英文：「ABMSBC」或中文：「美差會潮浸服務聯會」為支票抬頭。

通告

- 報名及參加中心活動或興趣班，必須出示會員證方能報名交費。
- 本中心之會員系統已更新，新會員證之號碼，將會在日後沿用，以後每年續證時亦不會轉變。

會員福利

- 現凡成為本中心會員（申請辦法請參照後頁），均可：
- 以會員價參加中心所舉辦之各項興趣班及活動
 - 定期收到本中心活動季刊

意見欄



為回應社會上的需求，本中心將盡力提高服務質素，並確立服務質素的指標，盼各位會員積極協助，及提供你們寶貴的意見。

若你對本中心服務有任何意見，可在意見欄內填寫，然後寄往：
 九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心二樓
 浸信會鳳德青少年綜合服務 服務主任收
 又或將意見投入中心二樓的意見箱

網戀投資贏粒糖 最後令你輸間廠



「網戀投資騙案」三步曲

01



搭訕

騙徒扮成「高富帥」，透過社交媒體或交友程式向受害人搭訕。繼而自稱是投資達人，並向受害人展示自己生活無憂的相片，以確低受害人的戒心。

03



「贏粒糖輸間廠」

受害人依照騙徒的投資貼士在投資應用程式內投資。最初，騙徒會令受害人嚐到甜頭(獲利)，使其放下戒心。受害人加大投資金額，但最後發覺根本不能取回投資金額和利潤。

02



網戀投資

騙徒開始對受害人甜言蜜語。當成功令受害人以為自己是網上情人後，便向受害人推介一些虛假的投資應用程式，並聲稱可提供內幕投資貼士，受害人於是下載程式，之後依從騙徒指示將投資金額存入騙徒提供的個人銀行戶口或虛擬貨幣錢包。



生命讚美操

活動編號 :21-CS0008

讓參加者透過學習讚美操的技巧，提升身體與音樂配合能力，
增強與人合作，建立健康的身心

日期：27/1, 24/2, 24/3, 28/4/2022 (星期四)

時間：10:00-11:30

地點：九龍鑽石山鳳德社區中心三樓 306-307 室

內容：跟隨歌曲做運動等

對象：成人和長者

費用：全免 (須向張牧師報名參加)

負責職員：服務主任張錦堂牧師 (關顧服務)

生命健體操

活動編號 :21-CS0007

讓參加者透過學習運動的技巧，提升身體手腳協調，減慢關節
的退化，建立健康的身心

日期：13/1, 17/2, 10/3, 21/4/2022 (星期四)

時間：10:00-11:30

地點：九龍鑽石山鳳德社區中心三樓 306-307 室

內容：健體運動操

對象：成人和長者

費用：全免 (須向張牧師報名參加)

負責職員：服務主任張錦堂牧師 (關顧服務)

關顧

系列

豐盛嘉年華

活動編號:21-CS0009

讓兒童們透過在小組的不同活動，學習人際關係，良好品格；
建立快樂的童年

日期：8/1, 22/1, 12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 9/4, 23/4/2022 (星期六)

時間：14:30-16:30

地點：九龍鑽石山鳳德社區中心三樓 A 組 /B 組 304 室

內容：唱歌、遊戲、學習、美勞、茶點和活動等。

對象：A 組 4-7 歲兒童，B 組 8-11 歲兒童

費用：全免 (須向張牧師報名參加)

負責職員：服務主任張錦堂牧師 (關顧服務)

* 歡迎「家長」陪伴兒童一起參與該活動。

豐盛粵曲小組

活動編號:21-CS0006

讓參加者透過學習唱粵曲的技巧，提升對粵曲的興趣，陶冶性情，
增強與人合作，建立樂觀的人生

日期：5/1, 9/2, 2/3, 6/4/2022 (星期三)

時間：10:00-11:30

地點：九龍鑽石山鳳德社區中心三樓 306-307 室

內容：唱粵曲和福音粵曲等

對象：成人和長者

費用：全免 (須向張牧師報名參加)

負責職員：服務主任張錦堂牧師 (關顧服務)

豐盛生命婦女小組

活動編號 :21-CS0010

讓婦女們透過在小組的不同活動，擴闊社交圈子，學習人際關係；建立豐盛的人生觀。

日期：11/1, 25/1, 8/2, 22/2, 8/3, 22/3, 12/4, 26/4/2022(星期二)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

內容：詩歌、活動、學習、遊戲和分享等。

對象：歡迎婦女參加

名額：20位

費用：全免(須向張牧師報名參加)

負責職員：服務主任張錦堂牧師(關顧服務)

豐盛松柏小組

活動編號 :21-CS0005

讓長者們透過在小組的不同活動，擴闊社交圈子，學習人際關係；建立晚年豐盛的人生觀。

日期：6/1, 10/2, 17/3, 14/4/2022(星期四)

時間：10:00-11:30

地點：本中心

內容：詩歌、活動、學習、遊戲和分享等。

對象：歡迎60歲或以上長者參加。

名額：50位

費用：全免(須向張牧師報名參加)

負責職員：服務主任張錦堂牧師(關顧服務)

興趣班 系列

創意畫

本課程是創意畫班，適合 4-6 歲小朋友參加，課程會環繞日常生活、時事、節日等為創作的主题，以啟發學員畫畫的興趣，以打好美術基礎，再循序漸進教授複雜的繪畫技巧。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|------|--|-------|------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0039-01 | 創意畫 | 8/1-26/2/2022 (六) 10:50-11:50 (5/2/2022 停課) | 4-6 歲 | 7 堂 (每堂 \$70) | 10 人 | 307 室 | \$490 | \$520 |
| 21-E0039-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 10:50-11:50 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$70) | | | | |

綜合畫

本課程是綜合畫班，適合 6-9 歲小朋友參加，課程會環繞日常生活、時事、節日等為創作的主题，以啟發學員畫畫的興趣，以打好美術基礎，再循序漸進教授複雜的繪畫技巧。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|------|--|-------|------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0032-01 | 綜合畫 | 8/1-26/2/2022 (六) 12:00-13:00 (5/2/2022 停課) | 6-9 歲 | 7 堂 (每堂 \$70) | 10 人 | 307 室 | \$490 | \$520 |
| 21-E0032-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 12:00-13:00 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$70) | | | | |

備註：

1. 學員請自備鉛筆、擦膠、粉彩、A3 畫簿、圍裙及手袖；
2. 綜合畫班學員請自備水彩顏料，畫筆及調色碟可由老師代購，或自行購買。
3. 此班為恆常班，每兩個月為一期，若錯過本期可報下一期；
4. 恆常班逢雙數月月初交費，先到先得，不設留位；
5. 畫班學員之部分作品將張貼於本中心三樓走廊壁報上，歡迎家長及學員隨時欣賞。

負責職員：註冊社工 袁健怡

查詢電話：2322 0993

FunFun 幼兒畫

本課程是以輕鬆愉快的手法教授繪畫技巧，適合 K1-K3 (必需已就讀 K1) 小朋友參加，老師會帶領學員使用不同的顏色和物料畫畫，培養學員對色彩的認識，並著重教授不同的著色技巧和手法，以啟發學員對繪畫的興趣和潛能。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|--------------------|--|-----------------------|------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0033-01 | FunFun 幼兒畫 A (手工畫) | 8/1-26/2/2022 (六) 09:40-10:40 (5/2/2022 停課) | 足 3-4 歲 (必需已就讀 K1) | 7 堂 (每堂 \$70) | 10 人 | 304 室 | \$490 | \$520 |
| 21-E0033-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 09:40-10:40 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$70) | | | | |
| 21-E0034-01 | FunFun 幼兒畫 B (手工畫) | 8/1-26/2/2022 (六) 10:50-11:50 (5/2/2022 停課) | 足 3-4 歲 (必需已就讀 K1) | 7 堂 (每堂 \$70) | 10 人 | 304 室 | \$490 | \$520 |
| 21-E0034-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 10:50-11:50 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$70) | | | | |
| 21-E0031-01 | FunFun 幼兒畫 (粉彩畫) | 8/1-26/2/2022 (六) 12:00-13:00 (5/2/2022 停課) | 5-7 歲 兒童 | 7 堂 (每堂 \$70) | 10 人 | 304 室 | \$490 | \$520 |
| 21-E0031-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 12:00-13:00 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$70) | | | | |

備註：

1. 學員請自備 24 色粉彩、A3 畫簿、圍裙及手袖；
2. 此班為恆常班，每兩個月為一期，若錯過本期可報下一期；
3. 恆常班逢雙數月月初交費，先到先得，不設留位；
4. 畫班學員之部分作品將張貼於本中心三樓走廊壁報上，歡迎家長及學員隨時欣賞。

負責職員：註冊社工 袁健怡

查詢電話：2322 0993

興趣班 系列

幼兒普通話

本興趣班著重為培訓參加者以普通話作演講，課程以全普通話授課，每一階級課程最少需要一年才完成。本興趣班著重在漢語拼音，包括深入的拼音練習，加強學員拼讀和拼寫的能力，應用生活會話，提高普通話水平和聽讀寫的能力。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|---------|--|------|-------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0038-01 | 小小演講家 A | 8/1-26/2/2022 (六) 09:40-10:40 (5/2/2022 停課) | K1-3 | 7 堂 (每堂 \$100) | 15 人 | 402 室 | \$700 | \$730 |
| 21-E0038-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 09:40-10:40 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$100) | | | \$800 | \$830 |

這是幼兒唱遊初階的課程，每一階級課程最少需要一年才完成。課程以全普通話授課，從聲、韻、調、吐音、咬字、正音來訓練普通話的語感和調感。每一堂學習一個主題，如：家庭生活、季節、個人興趣等。主要特點採階梯式訓練，並且逐步掌握學習的方式與技巧，使枯燥的語音知識變得趣味化。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|-----------------|--|-------|-------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0037-01 | 幼兒唱遊 (普通話初階) | 8/1-26/2/2022 (六) 10:50-11:50 (5/2/2022 停課) | K1-K3 | 7 堂 (每堂 \$100) | 15 人 | 402 室 | \$700 | \$730 |
| 21-E0037-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 10:50-11:50 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$100) | | | \$800 | \$830 |

課程以全普通話授課，利用形象教學法以幫助學生記住字形和發音。加深學員對拼音字母的印象，加強記憶效果。課程中從單韻母、聲母、整體認讀音節和複韻母都是以圖文結合的形式，令學生在讀寫聽說都能深入掌握，提升自信心。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|-----------------|--|-------------|-------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0037-03 | 幼兒唱遊 (普通話進階) | 8/1-26/2/2022 (六) 12:00-13:00 (5/2/2022 停課) | K3 至 小學生 | 7 堂 (每堂 \$100) | 15 人 | 402 室 | \$700 | \$730 |
| 21-E0037-04 | | 5/3-30/4/2022 (六) 12:00-13:00 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$100) | | | \$800 | \$830 |

小學普通話

課程以全普通話授課，以應用為目的的口語表達，「聽說為主，讀寫為副」—聽說教學和語言知識為本興趣班的兩大核心，幫助學生分清較易混淆的語音。透過聆聽練習幫助學生分辨每組聲母、韻母和聲調的讀音。而口語訓練是通過角色扮演，朗讀有趣和生活化的故事，提升學生表達和讀寫聽說的能力。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|-------|--|-----|----------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0036-01 | 小小播音員 | 8/1-26/2/2022 (六) 13:10-14:10 (5/2/2022 停課) | 小學生 | 7 堂 (每堂 \$100) | 15 人 | 402 室 | \$700 | \$730 |
| 21-E0036-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 13:10-14:10 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$100) | | | \$800 | \$830 |

本興趣班著重為培訓參加者以普通話作演講，課程以全普通話授課，每一階級課程最少需要一年才完成。本興趣班著重在漢語拼音，包括深入的拼音練習，加強學員拼讀和拼寫的能力，強化口語，聆聽和譯寫能力，用拼音譯寫各類字詞和句式，應用生活會話，提高普通話水平和聽讀寫的能力。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|---------|--|-----|----------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0038-03 | 小小演講家 B | 8/1-26/2/2022 (六) 14:20-15:20 (5/2/2022 停課) | 小學生 | 7 堂 (每堂 \$100) | 15 人 | 402 室 | \$700 | \$730 |
| 21-E0038-04 | | 5/3-30/4/2022 (六) 14:20-15:20 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$100) | | | \$800 | \$830 |

小學普通話

本興趣班著重漢語拼音訓練，對小朋友學習語文有很大的影響，更可協助他們發展漢語語文的基礎。本興趣班包括深入的拼音練習，加強學員拼寫讀和拼寫能力，強化口語、聆聽和譯寫能力。同拼音譯寫各類字詞和句式，應用生活會話，提高普通話水平和聽讀寫的能力。課程以全普通話授課，每一階級課程最少需要一年才完成。

| 編號 | 活動名稱 | 日期 / 時間 | 對象 | 堂數 | 名額 | 地點 | 會員價 | 非會員 |
|-------------|-------|--|-----|-------------------|------|-------|-------|-------|
| 21-E0035-01 | 暢樂普通話 | 8/1-26/2/2022 (六) 15:30-16:30 (5/2/2022 停課) | 小學生 | 7 堂 (每堂 \$100) | 15 人 | 402 室 | \$700 | \$730 |
| 21-E0035-02 | | 5/3-30/4/2022 (六) 15:30-16:30 (16/4/2022 停課) | | 8 堂 (每堂 \$100) | | | | |

導師：曾美芳導師及一名助教

導師資歷：香港教育學院普通話語委水平測試二級

香港浸會大學普通話教師高等證書

香港幼兒園任教普通話和朗誦課程 (2006 年至今)

報名普通話興趣班之新生可向中心購買課程用品：

新生書簿練習費合共 \$480

- 書本：包括 2 隻 CD, 拼音卡一套，合共 \$150；

- 拼音練習 2 本合共 \$180；

- 描紅練習 3 本合共 \$150

備註：

1. 此班為恆常班，每兩個月為一期，若錯過本期可報下一期；

2. 恆常班逢雙數月月初交費，先到先得，不設留位；

3. 有興趣報讀之新生請先向負責職員留位，經導師評估後入讀適合程度之班別

4. 欲報讀進階課程，需為初階課程之舊生並由導師評估後才能報讀

負責職員：註冊社工 袁健怡

查詢電話：2322 0993

DSE英文互助小組系列：「試講真」- 英文DSE口試練習

活動編號：21-RN0014-02

英文說話能力對不同的面試和未來工作環境上十分重要，唔想遇到「雞同鴨講」嘅情況，不如趁依個機會認識吓外校同學，把握一齊嘅練習機會。

「試講多啲，臨場應變，夾慣夾熟，真刀真槍！」共勉之！！

日期：6/1 - 31/3/2022 (逢星期四下午, 3/2 暫停一次)

時間：17:30 - 18:30

地點：本中心

對象：DSE2022 考生 / 中六學生

名額：10 位

費用：全免

備註：參加者可與負責職員聯絡，進行額外說話練習

負責職員：註冊社工邵青賢

ABMSBC 籃球訓練計劃

「打波」除了有型和感到快樂，同時能增強個人效能感。效能感？簡單來說，就是對完成任務和達成目標能力的信念。無論你有沒有接觸籃球運動的經驗，都不妨來體驗一下完成籃球訓練的那一種感覺吧！

初中組更有專業籃球教練教導，提升個人籃球技術同團隊合作精神，快啲報名認識區內熱愛籃球同追求進步嘅朋友仔啦！

高小組 活動編號：21-RN0024-01

日期：22/1、29/1、5/2、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2022 (逢星期六，共 10 節)

時間：15:30-17:00

地點：黃大仙區籃球場

名額：15 位

費用：\$200(會員)、\$250(非會員)

備註：1. 如天雨惡劣，活動將會考慮延期或取消

初中組 活動編號：21-RN0024-02

日期：22/1、29/1、5/2、12/2、19/2、26/2、5/3、12/3、19/3、26/3/2022 (逢星期六，共 10 節)

時間：17:00-18:30

地點：黃大仙區籃球場

名額：15 位

費用：\$400(會員)、\$450(非會員)

備註：1. 活動會聘請專業籃球教練教授

2. 如天雨惡劣，活動將會考慮延期或取消

負責職員：註冊社工 邵青賢

要常常喜樂·不住的禱告·凡事謝恩·
因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 五章 16-18節

快樂格言

快樂是意識自己所擁有的一切都是恩惠

快樂是在繁忙的生活中維持平靜的心境

快樂是善用生活空間投入感興趣的活動

快樂是在困難日子中尋找到希望的根源

快樂是欣賞自己性格的優點及努力的成果

快樂是發掘生活的樂趣及保持幽默感

快樂是思想偉人的生平及生命勇士的故事

快樂是視自己為宇宙的微塵及歷史的點滴

快樂是付出愛讓這世界成為更美好的地方

快樂是努力不懈耕耘讓家庭成為人間樂土

親愛的會員：

本服務單位一向本著基督的精神，致力為本區居民服務。近年我們面對不少困難，要繼續為社會上有需要的一群提供服務，我們實在需要更充足的資源推行服務。本服務單位謹代表各服務使用者向各善長致以衷心感謝。

順頌 日祉！

我願意捐款以支持美差會潮浸服務聯會浸信會鳳德青少年綜合服務發展社會服務。

HK\$100 HK\$200 HK\$500 HK\$1000 或HK\$ _____

捐款方法：

劃線支票抬頭，請寫「ABMSBC」或「美差會潮浸服務聯會」，郵寄或直接交到本中心。
(地址：九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心四樓一會計部)

銀行名稱：_____

支票號碼：_____

現金 (請將捐款直接交到本中心)

(壹佰圓以上之捐款收據可作免稅之用)

查詢電話：2322-0993

如需收據，請填寫以下資料：

收據抬頭：_____ (先生/女士)

收據回郵地址：_____

聯絡電話：_____



7-ELEVEN® 現金捐款

你可透過全港 **7-ELEVEN®** 以現金捐款予 美差會潮浸服務聯會
(最低捐款額為港幣一百元)。收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。

請保留交易紀錄，然後郵寄至

美差會潮浸服務聯會

九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心四樓

以便索取正式收據。

(請攜同印有慈善機構條碼之宣傳物品到全港任何一間 **7-ELEVEN®** 捐款。)

7-11(HSBC)



3659 9000 0000 0013 8

~ 條碼印於本頁及季刊封底 ~



美差會潮浸服務聯會

THE ABM HONG KONG SWATOW BAPTIST CHURCH
COMMUNITY SERVICE ASSOCIATION



ADDRESS



| | 日 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30a.m.-12:30p.m. | ✓ | | | | | | ✓ |
| 2:00p.m.-5:30p.m. | ✓ | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ |
| 5:30p.m.-9:30p.m. | | | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | |



開放時段

逢星期一及公眾假期全日休息 (除中心通告註明加開外)

特別通告

- 年廿九晚 (除夕) 暫停開放 : 31 / 1 / 2022
- 農曆年假暫停開放 : 4/2 - 9/2/2022 · 10/2 正常開放 ;
- 復活節假暫停開放 : 15/4 - 18/4/2022 · 19/4 正常開放

電話 : 2726-0800

7-ELEVEN 捐款條碼

7-11(HSBC)



3659 9000 0000 0013 8