



美差會潮浸服務聯會

ABMSBC

2022年7至11月

活動宣傳

歡迎取閱及報名參加

美差會潮浸服務聯會

The ABM Hong Kong Swatow Baptist Church  
Community Service Association  
地址：九龍鑽石山鳳德社區中心二至四樓  
電話：2322 0993  
網址：<http://abmsbc.org.hk>



9087 4485



@abmsbc {Follow us on Instagram}

各位，

大家好，我們的會刊又再和大家見面了，在過去的一段日子，受疫情影響，特別是剛過去的第五波，確實影響及破壞了我們日常的生活，其實，這個影響是關乎我們每一個人。

在中心而言，早前突如其來提前的暑假，不單影響了今年的暑假假期活動的編排，而其後，會在八月中會有二星期的暑假，所以我們都會為你們安排了不少的活動，請大家看看會刊中各項活動的編排，我相信，總會有一些是適合你的，敬請留意。各位家長，亦請你們留意，不要太花心思為子女的暑活動而去填滿他們的時間表。不如在今年，試試由小朋友自行決定選擇自己所希望參加的暑期活動，看看有什麼驚喜。

各位青少年的朋友，我們歡迎你，靜靜地告訴你，原來今年的暑期活動，是延展至十一月的，那快來報名吧！

祝各位暑期愉快。

## 編者的話

## 目錄

服務質素標準

機構簡介

開放時間 / 位置

會員資訊

熱帶氣旋及暴雨安排  
會員申請辦法  
會員注意事項  
參加班組注意事項

專題文章

專題文章

小組活動

兒童及家庭活動  
青年活動

ABMSBC

婦女 / 長者活動

2022年7-11月

總發行量：2000本

設計及排版：袁健怡

\* 本會刊由本機構設計及製作

地址：九龍鑽石山鳳德社區中心二至四樓

電話：2322-0993

傳真：2322-8963

網址：[www.abmsbc.org.hk](http://www.abmsbc.org.hk)

# 服務質素標準 SQS

本中心已全面實施「服務質素標準」，假如閣下對本中心執行之「十六項服務質素標準」有任何意見，歡迎向本中心表達你的寶貴意見！

## 16 項服務質素標準概要

### 原則一：資料提供

- 標準一：確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱
- 標準二：應檢討及修訂服務提供的政策和程序
- 標準三：存備服務運作和活動的最新準確記錄

### 原則二：服務管理

- 標準四：所有職員、管理人員或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定
- 標準五：實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則
- 標準六：定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見
- 標準七：實行政策及程序以確保有效的財政管理
- 標準八：遵守一切有關的法律責任
- 標準九：採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境

### 原則三：對使用者的服務

- 標準十：服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務
- 標準十一：服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要

### 原則四：尊重服務使用者的權利

- 標準十二：尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利
- 標準十三：尊重服務使用者的私人財產權利
- 標準十四：尊重服務使用者保護私隱和保密的權利
- 標準十五：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的意見，所提出的申訴亦應得到處理
- 標準十六：採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

## 中心開放時間

	日	一	二	三	四	五	六
9:30a.m.-12:30p.m.	✓						✓
2:00p.m.-5:30p.m.	✓		✓	✓	✓	✓	✓
5:30p.m.-9:30p.m.			✓	✓	✓	✓	

### 開放時段

逢星期一及公眾假期全日休息 (除中心通告註明加開外)

## 特別通告

- 暑後大假：1/9-8/9/2022 暫停開放，9/9 正常開放；
- 中秋節翌日：11/9/2022 暫停開放，13/9 正常開放

## 中心位置



 美差會潮浸服務聯會  
(鳳德社區中心)

 行人天橋

 地下鐵A1/C2出口

路經之巴士線路：

九巴

10、11、11C、272S、3B、38、302、40P、61X、74X、75X、82P、82X、80、80P、84M、85C、85M、89、91、91M、91P、92、96R、286M、671

城巴

671、N23、N26、N29、E22、E22A、E22P

新巴

302、796C

## 熱帶氣旋及暴雨安排

當天氣惡劣時，活動參加者請留意以下有關熱帶氣旋及暴雨之活動安排！

天氣狀況	中心開放	中心內活動	中心以外／戶外活動	水上活動	備註
雷暴警告	✓	✓	✓	✗	
一號風球	✓	✓	✓	視天氣情況而定	
三號風球	✓	✓	視天氣情況而定	✗	
八號風球	✗	✗	✗	✗	如活動舉行前2小時仍懸掛，則活動取消。警告除下2小時後，活動將會恢復。
黃色暴雨	✓	✓	視天氣情況而定	視天氣情況而定	
紅色暴雨	✓	✗(未舉行) ✓(進行中)	✗	✗	如活動舉行前2小時仍懸掛，則活動取消。警告除下2小時後，活動將會恢復。
黑色暴雨	✗(開放前) ✓(開放中)	✗(未舉行) ✓(進行中)	✗	✗	如活動舉行前2小時仍懸掛，則活動取消。警告除下2小時後，活動將會恢復。

✓ 開放／活動照常舉行

✗ 不開放／活動停止或取消

所有興趣班或活動因天雨影響而取消者，將獲補堂或退款。(個別註明活動除外)

## 會員申請辦法

- 將申請表格填妥後，帶備身分證或出世紙，及繳交年費。
- 會員證為期一年，到期續證後可繼續成為中心會員。
- 只要成為本會會員，會籍適用於本會屬下各單位。

### 個人會員制

- 6 至 24 歲或以上均可申請成為中心個人會員。
- 個人年費 \$30；  
綜援個人會員 \$5  
(綜援家庭或個人參加者必須出示有效文件，以資證明)

### 家庭會員制

- 申請資格：以家庭為單位，每一家庭必須包括未成年子女（即 18 歲以下）及父母或監護人。
- 家庭會員年費 \$60；  
綜援家庭會員 \$10  
(綜援家庭或個人參加者必須出示有效文件，以資證明)

## 會員注意事項

- 入會申請，一經接納，恕不退款。
- 會員會籍以一年為期，期滿不續證者當自動退出論。
- 會員證不得轉借他人。
- 凡遺失會員證，須盡快報失及補領，並繳交補領費 \$10。
- 遵守本中心規則。
- 報名及參加本中心活動或興趣班時，請必須帶備會員證。
- 參與活動及興趣班者，請盡量於活動或該班舉行一星期前報名。恆常興趣班報名為雙數月份，敬請留意。
- 活動均以會員為優先報名，而個別活動則按活動的主題，內容列出參加者的要求和資格，合資格會員可優先報名，先到先得，額滿即止。
- 若會員希望取消會籍，或退出服務者，可聯絡職員口頭提出要求，已繳交各費用將不被退還。
- 如發現有會員未能遵守中心規則，本中心保留取消會員會籍的決定權。

## 參加興趣班及活動注意事項

- 請自行記下所有填報之興趣班及活動之日期和時間，本中心恕不另行通知。
- 報名前請與負責職員聯絡以了解清楚興趣班及活動內容，報名參加之活動，若因個人理由而退出或缺席者，本中心將不退回款項，此外，已參加者不可轉他人。
- 開課時請攜帶收據及有效之會員證。
- 請保留收據，直至該活動 / 班完結。若活動因人數不足或其他原因而取消，請憑收據至中心申請退回款項。
- 退款手續請於中心職員聯絡通知可取回退款後 14 日內，請親自持有效收據到本中心辦理退款手續，逾期作自動放棄論，而不再作追究。
- 任何欲轉活動之參加者，有關手續必須於活動開始舉行前兩星期或之前處理（以原報或新報活動之較早日期為準），並確知新報活動仍有餘額才可處理。每項原報活動只准轉換一次，及必須繳交手續費，手續費為原報活動費之 10% 或 \$50（以較高者為準）。轉活動者必須先聯絡原報活動之負責職員辦理。
- 所有活動費用為會員收費，非會員每項活動加收 \$30。
- 如報名採用支票付款，請以英文：「ABMSBC」或中文：「美差會潮浸服務聯會」為支票抬頭。

## 通告

- 報名及參加中心活動或興趣班，必須出示會員證方能報名交費。
- 本中心之會員系統已更新，新會員證之號碼，將會在日後沿用，以後每年續證時亦不會轉變。

## 會員福利

現凡成為本中心會員（申請辦法請參照後頁），均可：

- 以會員價參加中心所舉辦之各項興趣班及活動
- 定期收到本中心活動會刊

## 意見欄



為回應社會上的需求，本中心將盡力提高服務質素，並確立服務質素的指標，盼各位會員積極協助，及提供你們寶貴的意見。

若你對本中心服務有任何意見，可在意見欄內填寫，然後寄往：

九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心二樓

浸信會鳳德青少年綜合服務 服務主任收

又或將意見投入中心二樓的意見箱

# 神的愛

你知道嗎？美差會潮浸服務聯會是一間基督教的非牟利社福機構，它的使命是：「我們因着神的愛，願意竭力服務人群；藉此榮耀我們的主基督！」，主的使命驅使它去提供服務，而中心的每一位同事都帶著這使命去服務市民，你覺得他們的服務如何呢？

因着神的「愛」，究竟是一種怎麼樣的愛呢？在聖經中的約翰福音三章十六節記載「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不至滅亡，反得永生」。經文中提及的「神愛世人，甚至將祂的獨生子賜給他們」可理解為神的愛是無條件的，不論是怎麼樣的人，即不分種族、不分貧富、不分膚色……神都愛世界的每一個人，將祂唯一的「獨生子」（指的就是耶穌）送給世上每一個人，意思是就連神極寶貴的「獨生子」－耶穌，都白白送給世上的每一個人。你可能會問為甚麼神將耶穌送給人呢？下回再分享。在這裡先分享神與世人之間的愛，神的愛或許在我們有限的智慧中很難理解，暫且先以父母與子女之間的愛去嘗試解釋這種關係。在一般情況下，不論子女外貌長得怎麼樣，是聰明的或是遲鈍的、是健全的或是缺陷的、是乖巧的或是反叛的……父母的愛就是盡自己的能力將最好的給予自己的子女，讓他們可以茁壯成長，這就是父母對子女的愛！沒錯，神視世上的每一個人如同自己的子女般，將最好的都供應給他們。當然，神給予的愛遠超出人類所能夠付出的愛，因為「人」始終是有限制的，不能展現像神那種完全的愛，只能以自己的能力去愛他的子女，透過了解父母與子女之間的愛至少可讓我們能夠明白多一點甚麼是神的愛。

以下會分享一則故事，希望讓大家對神的愛有更多的領會。有一位男生，在小學時期，他被視為是一位品學兼優的學生，但成爲一個品學兼優學生的背後，其實包括有不同的老師曾用心幫助他，令他的成績表現可以不負衆望，升上區內數一數二的中學，獲得不少人羨慕的目光。然而，環境的改變卻令這男生經歷挫敗校園生活的起點。男生在未升讀中學之前，往往被視為是一位品學兼優的學生，升上中學後，他的成績卻一落千丈，全英語授課的學習環境，加上家庭因素，令他學習感到困難，因為學校內沒有任何一位老師能如他在小學時對他在學習遇到困難時提供支援，令他在學習上完全跟不上學習進度。

# 神的愛

在這間中學的老師，只看重學生的成績，並以優劣去定奪學生勤奮與否，而成績差的同學會被視之為懶惰，甚至會遭受到批評及責備，而這男生就此成爲了被唾棄的學生。他在中一成績勉強升上中二，可是升上中二之後，他在學習上不斷經歷挫敗，成績最終未能達到升班的最低要求而留級，重讀中二。這男生爲了不想再蹉跎歲月，父母對他的學習亦不多理會，就由他作決定，最後他轉了去一間區內視爲很差的中學升讀中三，他的前途是否從此就毀於一旦呢？他初轉到新校，班內的學生大部分無心向學，他在「爛船也有三斤釘」的心態下，成績很輕鬆取得班上頭十名，順利升上中四的精英班，並且有幸遇上很好的老師，鼓勵他參加校內很多的課外活動，從此令他更積極投入校園生活，豐富了他的生命。可是，到了公開考試，他在中學會考的表現未如理想，未能夠原校升讀中六，需要另找學校升讀，幸而得到原校老師的幫助下，爲他寫了推薦信去了同一辦學機構的中學升讀中六。他本是萬般不願意下入讀那間學校，因外界評價那間學校比原本學校更差。他來到這中學後，發現沒有想像中差，因他在校內遇到非常好的老師及社工，在各方面幫助他成長，縱使學業成績不突出，卻不斷引導他成爲一個更好的人……故事還有很長很長，從上述很概括的故事中，想帶出的訊息是愛的分別，正如上述不同老師對該男生的影響，老師以有條件對待學生，只關顧成績好的學生，成績表現差但有潛質的學生就會因此而影響之後的發展，但無條件地愛學生卻能激發有潛質的學生，有機會改變他之後的人生。只要人帶著愛心去對待別人，就會盡力去幫助有需要人，令受助人有正面影響。在以上的故事中，這男生深深體會到老師們及社工對他無條件的愛，幫助他成長，令他能夠發揮自己的潛能，使他活出更精彩的人生！神的愛正正是如此！最終這男生的生命是怎麼樣？現在的他已經是一位社工，帶著神的愛去服務有需要的人！

希望大家喜歡這篇分享，下次再分享更多信仰內容，如果大家對信仰有任何疑問，歡迎掃以下 QR code，填上你的問題，我們會盡快回覆！



## 故事樂園 - 環保篇 (幼兒組) 活動編號 22-NS0017

小朋友喜歡親親大自然，但不太明白保護環境的重要性嗎？環境污染和氣候暖化等環保危機日益嚴重，如果想長久享受美麗的大自然，便需要從小建立保護環境的良好習慣。本期故事樂園將透過故事分享和主題活動，如遊戲和手工製作，提升兒童的閱讀興趣及環保意識。

日期 16/7、23/7、30/7、時間 11:00 - 12:30  
6/8、20/8、27/8/2022  
(星期六)

地點 本中心 206 室 對象 3-5 歲幼兒

名額 8 位 費用 \$60 (會員)

備註 1. 歡迎每位參加者每次借一本圖書回家閱讀，如有損毀或遺失，須賠償一本相同的全新圖書。  
2. 每個家庭歡迎一位家長陪同參與。

負責職員 註冊社工 梁詠慈姑娘 (查詢電話：2322 0993)

## 故事樂園 - 社交篇 (幼兒組) 活動編號 22-NS0018

繪本故事對認知發展、價值觀建立，同理心培養與思維能力等方面有正面效果，有助引發兒童的閱讀及學習興趣，並促進個人成長。本期故事樂園將以社交為主題，透過故事分享、主題活動及由兒童介紹所讀繪本，提升兒童的閱讀興趣及加強兒童的社交能力。歡迎小朋友一起來進入多姿多彩的故事世界！

日期 17/9、24/9、8/10、時間 11:00 - 12:30  
15/10、22/10、  
29/10/2022 (星期六)

地點 本中心 206 室 對象 3-5 歲幼兒

名額 8 位 費用 \$60 (會員)

備註 1. 歡迎每位參加者每次借一本圖書回家閱讀，如有損毀或遺失，須賠償一本相同的全新圖書。  
2. 每個家庭歡迎一位家長陪同參與。

負責職員 註冊社工 梁詠慈姑娘 (查詢電話：2322 0993)

編號: 22-NS0015

## 「英」明家長小組

幫助各位家長提升多方面教育小朋友的信心！

日期: 5/10-14/12/2022 (逢星期三)

時間: 9:30 AM - 10:45 AM

地點: 本中心

對象: 對英文有興趣的家長  
費用: \$20(會員)、\$50(非會員)

負責職員: 註冊社工 李嘉熹

#學習以英文與子女互動

#融合香港現代生活

#提升自信心

English  
Education  
Enhancement



## 粵曲小組

活動編號 22-NS0004

簡介：讓參加者透過學習唱粵曲的技巧，提升對粵曲的興趣，陶冶性情，增強與人合作，建立樂觀的人生。

日期 6/7、3/8、7/9、時間 10:00-11:30  
12/10、2/11/2022

地點 本中心 306 室、307 對象 長者  
室

名額 16 人 費用 免費

負責職員 張錦堂牧師、何嘉慧姑娘 (查詢電話：  
23220993)

## 豐盛長者組

活動編號 22-NS0003

簡介：讓長者們透過在小組的不同活動，擴闊社交圈子，學習人際關係；個別傾談，關心其需要。

日期 9/7、23/7、13/8、時間 14:30-16:30  
27/8、24/9、8/10、  
22/10、12/11、  
26/11/2022

地點 本中心 305 室 對象 長者

名額 8 人 費用 免費

負責職員 張錦堂牧師、芮恩健社工 (查詢電話：  
23220993)

**豐盛媽媽組**

活動編號 22-NS0002

簡介：讓媽媽們透過在小組的不同活動，學習教養兒女、擴闊社交圈子，學習人際關係；建立支持網絡。

日期 9/7、23/7、13/8、時間 14:30-16:30  
27/8、24/9、8/10、  
22/10、12/11、  
26/11/2022

地點 本中心 306 室 對象 媽媽

名額 12 人 費用 免費

負責職員 張錦堂牧師、芮恩健社工 (查詢電話：23220993)

**豐盛嘉年華**

活動編號 22-NS0001

簡介：讓兒童們透過在小組的不同活動，學習人際關係，良好品格；建立快樂的童年。

日期 9/7、23/7、13/8、時間 14:30-16:30  
27/8、9/9、8/10、  
22/10、12/11、  
26/11/2022

地點 本中心 307 室 對象 兒童

名額 12 人 費用 免費

負責職員 張錦堂牧師、芮恩健社工 (查詢電話：23220993)

## 豐盛生命婦女小組

活動編號 22-NS0009

簡介：讓婦女們透過在小組的不同活動，擴闊社交圈子，學習人際關係；建立豐盛的人生觀。

日期 12/7 至 22/11/2022 時間 10:00-11:30  
(每月第二、四、六、八、十、十二星期)

地點 本中心 305 室、306 室、307 室 對象 婦女

名額 24 人 (每間房 8 人) 費用 免費

負責職員 張錦堂牧師、芮恩健社工、何嘉慧姑娘 (查詢電話 23220993)

## 生命讚美操

活動編號 22-NS0005

簡介：讓參加者透過學習讚美操的技巧，提升身體與音樂配合能力，增強與人合作，建立健康的身心。

日期 14/7, 11/8, 15/9, 20/10, 10/11/2022 時間 10:00-11:30

地點 本中心 306 室、307 室 對象 長者

名額 16 人 費用 免費

負責職員 張錦堂牧師、芮恩健社工 (查詢電話：23220993)

## 生命健體操

活動編號 22-NS0012

簡介：讓參加者透過學習運動的技巧，提升身體手腳協調，減慢關節的退化，建立健康的身心。

日期 21/7, 18/8, 22/9, 時間 10:00-11:30  
27/10, 17/11/2022

地點 本中心 306 室、307 對象 長者  
室

名額 16 人 費用 免費

負責職員 張錦堂 牧師、芮恩健 社工 (查詢電話：  
23220993)

## 豐盛松柏小組

活動編號 22-NS0011

簡介：讓長者們透過在小組的不同活動，擴闊社交圈子，學習人際關係；建立晚年豐盛的人生觀。

日期 28/7、25/8、 時間 10:00-11:30  
1/9、29/9、  
6/10、24/11/2022

地點 本中心 306 室、307 對象 長者  
室

名額 16 人 (每間房間 8 人) 費用 免費

負責職員 張錦堂 牧師、芮恩健 社工 (查詢電話：  
23220993)

# 假工祭司 哋到埋身



## 行騙伎倆

- ⚠️ 強調零經驗及高薪厚職
- ⚠️ 以社交媒體廣告作招徠
- ⚠️ 哋你個人資料申請貸款

# 大把筭工俾你揀 即掃QR CODE



# 18222

www.adcc.gov.hk

# ADCC

Anti-Deception Coordination Centre  
反詐騙協調中心



東九龍總區防止罪案辦公室  
Regional Crime Prevention Office KE



東九龍總區防止罪案辦公室  
Facebook



# JULY

## 2022



M	T	W	T	F	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

**Top priorities**

---



---



---



---



---



---



---



---



---



---



**Notes**











要常常喜樂·不住的禱告·凡事謝恩·  
因為這是 神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

帖撒羅尼迦前書 五章 16-18節

# 快樂格言

**快樂**是意識自己所擁有的一切都是恩惠

**快樂**是在繁忙的生活中維持平靜的心境

**快樂**是善用生活空間投入感興趣的活動

**快樂**是在困難日子中尋找到希望的根源

**快樂**是欣賞自己性格的優點及努力的成果

**快樂**是發掘生活的樂趣及保持幽默感

**快樂**是思想偉人的生平及生命勇士的故事

**快樂**是視自己為宇宙的微塵及歷史的點滴

**快樂**是付出愛讓這世界成為更美好的地方

**快樂**是努力不懈耕耘讓家庭成為人間樂土

# 捐款表格

親愛的會員：

本服務單位一向本著基督的精神，致力為本區居民服務。近年我們面對不少困難，要繼續為社會上有需要的一群提供服務，我們實在需要更充足的資源推行服務。本服務單位謹代表各服務使用者向各善長致以衷心感謝。

順頌 日祉！

我願意捐款以支持美差會潮浸服務聯會浸信會鳳德青少年綜合服務發展社會服務。

HK\$100    HK\$200    HK\$500    HK\$1000    或HK\$ \_\_\_\_\_

捐款方法：

劃線支票抬頭，請寫「ABMSBC」或「美差會潮浸服務聯會」，郵寄或直接交到本中心。  
(地址：九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心四樓一會計部)

銀行名稱：\_\_\_\_\_

支票號碼：\_\_\_\_\_

現金 (請將捐款直接交到本中心)

(壹佰圓以上之捐款收據可作免稅之用)

查詢電話：2322-0993

如需收據，請填寫以下資料：

收據抬頭：\_\_\_\_\_ (先生/女士)

收據回郵地址：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_



## 7-ELEVEN® 現金捐款

你可透過全港 **7-ELEVEN®** 以現金捐款予 美差會潮浸服務聯會  
(最低捐款額為港幣一百元)。收銀員於完成交易後會發出交易紀錄給捐款者。

請保留交易紀錄，然後郵寄至

*美差會潮浸服務聯會*

*九龍鑽石山鳳德邨鳳德社區中心四樓*

以索取正式收據。

(請攜同印有慈善機構條碼之宣傳物品到全港任何一間 **7-ELEVEN®** 捐款。)

7-11(HSBC)



3659 9000 0000 0013 8

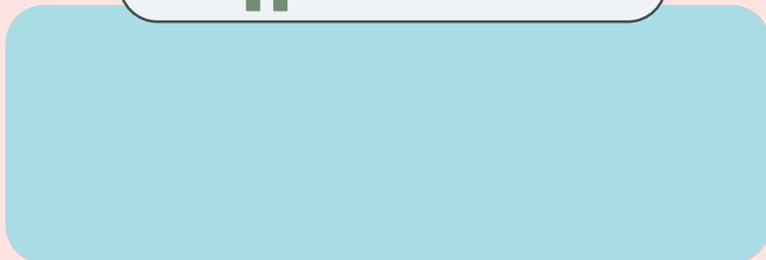
~ 條碼印於本頁及季刊封底 ~

 **A B M S B C** 美差會潮浸服務聯會

**THE ABM HONG KONG SWATOW BAPTIST CHURCH  
COMMUNITY SERVICE ASSOCIATION**



**ADDRESS**



	日	一	二	三	四	五	六
9:30a.m.-12:30p.m.	✓						✓
2:00p.m.-5:30p.m.	✓		✓	✓	✓	✓	✓
5:30p.m.-9:30p.m.			✓	✓	✓	✓	



**開放時段**

逢星期一及公眾假期全日休息 (除中心通告註明加開外)

## 特別通告

- 暑後大假：1/9-8/9/2022 暫停開放，9/9 正常開放；
- 中秋節翌日：11/9/2022 暫停開放，13/9 正常開放

**電話 : 2322-0993**

**7-ELEVEN** 捐款條碼

7-11(HSBC)



3659 9000 0000 0013 8